

FÖRENINGEN
SÖDERGÅRDEN



Verksamhetsberättelse 2020

Innehåll

PÅ SÖDERGÅRDEN BLIR MAN MINDRE ENSAM	2
TILL MINNE AV CHRISTINA TEINER	4
MEDLEMMAR	6
STYRELSE	6
PERSONAL	7
ÅRSMÖTE	8
ANPASSNING FÖR COVID-19	8
KOMMUNIKATION	10
LOKALER	11
SAMARBETSPARTNERS	12
STUDIECIRKLAR	14
KLUBBAR	15
GRUPPER	16
VERKSAMHET FÖR ARBETSLÖSA OCH LÅNGTIDSSJUKSKRIVNA	17
ÄLDREVERKSAMHET	18
SÖDERGÅRDEN UNG	18
INVANDRARVERKSAMHET	19
RESOR	19
ÖVRIG VERKSAMHET	20
UTDRAG UR DAGBOKEN 2020	21

PÅ SÖDERGÅRDEN BLIR MAN MINDRE ENSAM

Så presenteras Södergården i SÖDERANDAN, bilagan till lokaltidningen som ges ut av Södermalms stadsdelsförvaltning. Här berättar Agnes och Selma Ray om hur de hittat hbtq-hänget Spektrum. Som ungdom är det svårt att hitta en säker mötesplats där man har liknande erfarenheter och ofta samma värderingar. De berättade om hur de hittade hem när de kom till Södergården.

Södergården samlar med sin breda och omfattande kursverksamhet kring olje- och akvarellmålning, skrivande, bildväv, språk, musik, dans, silversmide, vävning, Stockholmiana, släktforskning, svenska för invandrare, Söder- och

Stockholmsvandringar m.m. människor, ofta lite äldre, som inte bara deltar i inspirerande och roliga verksamheter utan också får många kontakter och venskaper. Man blir verkligen mindre ensam.

När verksamheten hotades av drastisk hyreshöjning så gick nästan all tid åt att kontakta politiker och olika förvaltningar för att få dem att inse vilken unik verksamhet som bedrivs på Södergården. Efter stor oro inte minst hos alla som deltar i Södergårdens verksamhet kunde vi lugna alla med att faran för



tillfället är över med hyresavtalet och att vi fått ekonomiskt stöd från flera håll dessutom med uttryck av uppskattning.

Vi har haft en del draghjälp av lokaltidningen och journalisten Lars Epstein. Södergården har uppmärksammats av media nästan varje vecka under en period. Även verksamhetsledaren Lisas katt Hasse bidrog när han, med en tuff och bister min, för andra året i rad blev utsedd till årets lussekatt.



Hälsar. Årets lussekatt på Södermalm önskar oss alla en fröjdefull jul. Foto: Lisa Rosén

Men det var inte bara ekonomin som tog på krafterna utan givetvis pandemin som vi hörde talas om men som vi absolut inte trodde skulle beröra vår del av världen. Men gradvis så påverkades även vår verksamhet och fysiska träffar fick ställas in och om. Men trots det så inriktades verksamheten på det som var möjligt att genomföra. Julskyltning i Södergårdens fönster, adventskalender på Instagram och Facebook, tipspromenad med fina priser, adventsbroderikurs, julpåse istället för julbasar och mycket mer.

När vi gick in i 2021 var det med en god ekonomi, tack vare att avtalet med Fastighetskontoret kom på plats med en rejäl hyresreduktion för 2020 samt flera kommunala bidrag. Vi ser nu fram emot det som alla längtar efter – att kunna ses igen.

Styrelsen tackar alla medarbetare, ungdomsledare, lärare och frivilligarbetare för ett gott samarbete och utveckling under det gångna året. Tack också till verksamhetsledare Lisa Rosén och din fina personal för hängivet arbete som gör allt för att besökare och deltagare ska känna sig välkomna i verksamheten. **VÄLKOMMEN TILL SÖDERGÅRDEN!**

Kristina Lejdström
Johan Suhr
Gunilla Lundgren
Lill Nilsson

Ameli Näsvall
Maria Kangas
Jonas Rosén

Mona Näreskog
Jagit Deol
Monika Nilsson
Samira Francis

TILL MINNE AV CHRISTINA TEINER



Till minne av Christina Teiner som gick bort den 7 maj 2020. Södergården minns hennes energi, hennes glädje, hennes hängivenhet till Södergården. Christina var ordförande i föreningen år 2015-2020 men även en uppskattad deltagare i grupper och kurser.

Du fattas oss!

MEDLEMMAR

Rätt till medlemskap i Föreningen Södergården har: Alla enskilda personer som deltar i eller på annat sätt stödjer hemgårdens verksamhet och erlägger fastställd årsavgift. Vid årsmötet den 12 september beslöts att årsavgiften för år 2020 skall vara 100 kr för vuxen och 50 kr för ungdom under 18 år. Medlemskapet gäller per kalenderår. Södergården har under året haft 447 betalande medlemmar, vilket är en minskning med 199 medlemmar gentemot föregående år. Minskningen kan antas bero på Corona-pandemin.

STYRELSE

Hedersordförande

Urban Strand

Ordinarie ledamöter

Kristina Lejdström, ordförande

Johan Suhr, vice ordförande

Gunilla Lundborg, sekreterare

Lill Nilsson, kassör

Jagjit Deol

Mona Näreskog

Ameli Näsvall

Jonas Rosén

Maria Kangas

Lisa Rosén, verksamhetsledare, föredragande

Suppleanter

Monika Nilsson

Samira Francis

Revisorer

Johan Engdahl, Sonora Revision, Magnus

Berg

Valberedning

Alice Hörnell, Ulla-Britt Ejdeling



Arbetsutskott

Verksamhetsledare

Ordförande

Revisorssuppleanter

Sonora revision och Ebba Nordström

Under verksamhetsperioden har tio protokollförda styrelsemöten hållits, varav tre hölls per capsulam.

PERSONAL

Följande förändringar har skett i personalgruppen under 2020. Monika Nilsson har gått i pension och Elin Unnerman har tagit över som kursansvarig. Anton Gärdek har slutat som vaktmästare och Katarina Ekman har anställts som ansvarig för lokaler och ungdomsverksamhet.

Lisa Rosén	Verksamhetsledare
Monika Nilsson	Kontorist till 31 augusti
Elin Unnerman	Kursansvarig, kontorist
Rosa Velásquez Muñoz	Ekonomibiträde, kök och servering
Anton Gärdek	Vaktmästare till 24 januari
Katarina Ekman	Ansvarig för lokaler och ungdomsverksamhet från 20 januari

TIMANSTÄLLDA

Alva Göransson	ungdomsledare
Delia Namroud	ungdomsledare
Jenny Dahlquist	ungdomsledare

PRAKTIKANTER

Elin Unnerman	(anställdes i mars 2020)
Peter Edström	Kök och städning
Ella Moe	Digital kommunikation
William Lövquist	Ungdomsverksamhet och lokaler

VOLONTÄRER

Södergården skulle inte klara av att organisera all verksamhet utan volontärer och frivilligt arbete. Många är de arbetstimmar som läggs ner utan arvode i och runt huset. Under julbasaren serveras omkring 50 personalmåltider per dag och veckorna innan kryllar huset av volontärer som gör allt från att montera hyllor till att paketera senap. I terminerna är frivilliga krafter ledare för grupper och klubbar.

Verksamhetsåret 2020 är inte likt något annat år med en pandemi som gjort att all verksamhet har tvingats förändras inklusive en inställd julbasar. Detta till trots finns de frivilliga krafterna kvar och hör av sig då och då för att försäkra sig om att just den grupp de företräder,



kommer att komma igång igen och att de då kommer med precis som vanligt. Tack till Jörgen Näslund som vid ett flertal tillfällen underhållit Södergården med gitarr och sång.

Magnus Berg	Ledare för Måndagssilvret
Ulla-Britt Ejdeling	Ledare för vandrarklubben Ut & Gå
Dagmar Ekström	Ledare för vandrarklubben Ut & Gå
Ingrid Sundin	Ledare för vandrarklubben Ut & Gå
Eva Nyqvist	Ledare för vandrarklubben Ut & Gå
Ulla Waern	Ledare för Lugna promenader
Kerstin Josefsson	Ledare för Lugna promenader
Rune Lindohf	Språkcafé i samarbete med Internationella bekantskaper

Samt ett flertal medarbetare vid julbasaren, elevutställningarna och andra evenemang.

ÅRSMÖTE

Föreningen Södergårdens årsmöte ägde rum den 12 september 2020. 17 personer deltog. Efter mötet bjöds medlemmarna på kaffe och kaka i serveringen.

ANPASSNING FÖR COVID-19



Målning av Kri Bennström. Kri har gått en av Södergårdens distanskurser i måleri.
Bilderna är från en övning där kursdeltagarna fick varsin ism att inspireras av. Hennes är expressionism.

I början av 2020 drabbades Södergården liksom resten av världen Covid-19. Pandemin har bidragit med en hel del besvär och svårigheter men har även kunnat vara en grogrund för nya kreativa idéer och lösningar. Södergården har genom idogt arbete av personal, ledare och

deltagare kunnat bibehålla delar av verksamheten genom att anpassa den till rådande riktlinjer, regler, lagar och sunt förnuft. Det har många gånger samtalats om rimligheten i att alls hålla öppet, att vi kanske borde stänga ner helt, men samtalen har varje gång landat i ett öppethållande, med många modifikationer, håller Södergården levande och ingjuter hopp i en tid av kris och ensamhet som coronapandemin har varit för många. Det har blivit ännu mer tydligt än tidigare hur viktig Södergården är för många då de inte längre har möjlighet att komma till huset. För några var veckans besök på Södergården för en kurs eller annan studiecirkel med den sociala samvaron den gav en av höjdpunkterna; och ett av de tillfällen då de lämnar hemmet och umgås med likasinnade samtidigt som de i korridorer och trapphus träffar människor de inte skulle träffat annars.

I mars 2020 stängde Södergården den mesta av verksamheten. Personalen hjälptes åt att ringa alla Södergårdens kursdeltagare för att meddela att verksamheten tog paus. Under slutet av våren och försommaren var personalen korttidspermitterad för att ge föreningen Södergården ekonomisk lättnad och för att det inte gick att ha verksamhet. Vid kursstart höstterminen 2020 började terminen med att kurser och vissa grupper tog igen de gånger som blivit inställda på vårterminen därefter tog den nya terminen fart - för att i månadsskiftet oktober/november åter behöva ställas in. Södergårdens egna klubbar har precis som kurserna pausats och lokalhyrande grupper och samarbetspartners har i samtal med Södergården bestämt om det är möjligt för dem att vara i huset eller ej. Under hela pandemin höll Södergården öppet för tolvstegsgrupper och tog även under våren emot nya grupper som inte längre hade tillgång till sina vanliga lokaler. 2020 har varit en utmaning och verksamheten böljat upp och ner med pandemins växlingar.

Lokalerna

Lokalerna har anpassats efter de regler och restriktioner som Folkhälsomyndigheten tagit fram och ändrats med dessa under årets gång. Det viktigaste för Södergården har varit att hjälpa besökare att hålla avstånd. Det har vi lyckats med genom att markera sittplatser, avstånd på golven och informationslappar i varje lokal. Handsprit är utplacerad. Gruppstorlekar har anpassats och likaså antalet personer som får vistas i varje rum. Detta arbete har uppdaterats löpande.



Kaffeserveringen

Kaffeserveringen flyttade ut på innergården i början av höstterminen 2020. Tält lånades från Södermalms Stadsdelsförvaltning och infravärme köptes in.

Kaffeserveringens sortiment begränsades till styckförpackade kakor. När vädret inte längre tillät någon längre utevistelse bytte serveringen skepnad till kaffekorgar där varje grupp fick fylla i en beställningslapp, personalen packade korg och gruppen hämtade korgen vars innehåll avnjöts gruppvis i respektive kurslokal. Allt för att undgå trängsel och onödiga möten.

Cirkelverksamhet

Studiecirkelnas själva essens är att människor träffas och i grupp, umgås och tar del av kunskap. Covid-19 satte effektivt stopp för fysiska träffar vilket har lett till att många av Södergårdens kurser, klubbar och grupper fick ställas in eller finna andra sätt att både umgås och delge kunskap. I den mån det har gått har cirkelverksamheten fortgått på distans. Utformningen har sett olika ut och strävat efter att möta deltagarnas behov av kontakt på det sätt de behöver; telefon, facebook, mejl, brev, digitala möten (youtube, zoom och andra plattformar). Många ledare har varit mycket kreativa för att kunna fortsätta ha sina kurser, vilket har varit nödvändigt för vissa då många av deras arbetstillfällen helt eller delvis har försvunnit.

Utkast av cirklar som har kunnat fortgå på distans och på vilket sätt.

Akvarellmålning	Eva Lalander	Facebook
Orientalisk dans	Jenny Linderström	Youtube
Spanska	Sebastian Olivera	Brev
Akvarellmålning	Fredrik Odelius	Facebook, mejl
Akvarellmålning	Nina Ölund Noreskär	Facebook
Broderi på distans	Ellen Landberg	Brev, facebook, mejl, sms, telefon



KOMMUNIKATION

Föreningens information och marknadsföring består av flera kanaler som sammanbinder Södergården med besökare och omvärld.

Programmet började under 2020 att ges ut terminsvis, i augusti och januari. Inför vårterminen skickades programmet som vanligt ut till cirka 3000 personer och institutioner samt fanns tillgängligt i holken utanför entrén och runt om i huset. Inför höstterminen gjordes förändringen att enbart skicka program dem som bett om det. Detta för att så pass många numera använder digitala läsmedel, men också för att spara såväl på miljö som

porto. Det skickade ut ca 50 program. Fem nyhetsbrev skickades ut med e-post under 2020. Ett utskick i form av vykort gjordes i slutet av året och nådde 4056 deltagare.

Södergården har en hemsida, en Facebooksida och en instagraprofil som är flitigt besökta av en dedikerad och lojal publik. Här annonseras om evenemang och ges nyheter samt uppdateras om vad som sker i den dagliga verksamheten. Under 2020 ökade antalet följare på Facebook från 752 till 1 018 personer. Södergårdens instagraprofil växer också och hade i slutet av 2020 cirka 250 följare. Södergården ung/Spektrum har ett eget instagraprofil som i slutet av 2020 hade ca 300 följare och verkar tillsammans med sms som det primära kommunikationssättet mellan Södergården och deltagarna.

Under året syntes vi i Mitt Södermalm vid ett flertal tillfällen samt i DN:s kalender. I Södergårdens skyltfönster informeras om aktuella händelser och evenemang samt visat alster från kurser och grupper.

Då Covid-19 har gjort att vi inte kan ses fysiskt i huset har kommunikationsfrekvensen ökat via övriga kanaler. Ellen Landberg ordnade en adventskalender på instagraprofil och facebook där ett alster från Södergårdens deltagare visades varje dag i december. Kalendern var väldigt omtyckt och genererade många nya följare både till facebook och instagraprofil.

LOKALER

Ett nytt hyresavtal tecknades till och med 30 september 2022.

Under verksamhetsåret 2020 har de 987 kvadratmetrarna på Götgatan 37, fördelade på fem våningsplan används till kurser och uthyrningar. Uthyrningarna har skett med hänsyn till vår egen verksamhet. Coronapandemin har dock gjort att all verksamhet har minskat.

Samlingssalens utseende förändrades drastiskt i januari då det sattes in stämp för att förstärka det sedan länge dåliga taket. Därefter var det åter tillåtet att vistas på innergården. Det är stämp uppsatta i två rader i salen vilket har påverkat vilken sorts aktiviteter som går att ha där.

Samlingslokalen, på gatuplan, används dagtid till bland annat till körer, sammanträden, tävlingsbridge, dans, qigong och friskvård för seniorer. Samma lokal har också använts till loppis, sticklingsbyten och karaoke för deltagare med en intellektuell funktionsnedsättning. Den hyrs även ut till möten och andra sammankomster.

Första våningen inrymmer Södergårdens hjärta - serveringen i **Grå salen**, som är en mötesplats för alla åldrar. Här finns också ett bibliotek, expeditionen och **Blå Salongen**, en vackert utsmyckad studielokal.

Andra våningen sjuder av aktiviteter i fyra trevliga studierum varav en fullt utrustad silversmidesverkstad. Grupper avlöser varandra såväl dag- som kvällstid. Här finns också Södergårdens kök där allt bröd bakas till serveringen.

Tredje våningen består av Strandbergsvåningen och Margaretavåningen. De används kvällstid till ungdomsverksamhet, studiecirkel, lokaluthyrning och dagtid för alla våra invandrargrupper. Där finns fyra studierum samt ett kök där grupperna kan dricka kaffe på rasterna.

Vinden högst upp i huset inrymmer stora ateljén, där tolvstegsgrupper som t ex NA har en del av sina sammankomster och

ungdomsverksamhetens band repar. Dagtid hyrs rummet ut eller används till cirkelverksamhet. På samma våningsplan finns även en musikstudio. Här finns också **Vävkammaren** som nyttjas av Södergårdens vävklubb.

Verkstaden, tvärs över gården, används av Södergården för reparationer och underhåll av inventarier. Den används även av studiecirklar i glasfusing på torsdagskvällarna samt porträtt-, oljemålning och Hemmafix.

Manuel – Kontaktnät på eget språk har under året hyrt rum på Södergården för sin mottagning och haft sina styrelsemöten i våra lokaler.



SAMARBETSPARTNERS

Södergårdens samarbete med andra föreningar, institutioner privata initiativ speglar en del av vår utåtriktade verksamhet och kompletterar bilden av Södergårdens betydelse som ett lokalt kulturellt centrum och folkbildare. Samarbetet har skett på en mängd olika sätt:

Upplåtelse av lokaler för enstaka eller en serie av sammankomster för olika organisationer, större eller mindre utåtriktade arrangemang på eller utanför gården.

Här följer en förteckning över de organisationer som Södergården på något sätt samarbetat eller samverkat med under verksamhetsperioden.

AA (Anonyma alkoholister)	Lärolika
ABF Stockholm	Le Casting AB
Af Accentus	Lillemors bokcirkel
Akvarellvännerna	Litteraturgäris
Äldreförvaltningen	Maria ungdomsklubb
Åsö föreningsråd	Mäster Olofsgården
Åsönätet	Medfjärds sportstugeförening
Auktionshuset kolonn	Mensa
Auktionshuset Kolonn	Midsommargården
Bakverk är också ett hantverk	Miso
Be reel films	NA (Anonyma Narkomaner)
Birkagården	Nationella Dramaturgiatet
Boo Folkets Hus	NBV
Brf Gråberget	NBV Stockholms län
Brf Kejsaren	Orientmattsällskapet Pazyryk
BRF Sturen Större	Parklekar på Södermalm
Bromma Stadsdelsförvaltning	Partiet Enhet
Dalslands Gille	Polisen

Dufis resegrupp	PRO Katarina
Dynamiska kulturföreningen	PUNKT Medis
Ensamkommandes förbund	Radio Totalnormal
Ensamkommandes förbund	Riksdagens pensionärsförening
Eriksdalsskolan	RYSKA RIKSFÖRBUNDET I SVERIGE
European Zhineng Qigong	Saga Motion
Fältassistenterna Södermalm	Samfundet för unisonsång
Familjebehandlargruppen på Södermalm	Samordningen Metoo
familjebehandlarna södermalm	Samverkan Söder
Flitiga Pennorna	Sångbolaget
Flitiga Pennorna	Schweizerklubben i Stockholm
Fogelstad	Seniorkören
Föreningen Fanzingo	Sidenväveriets vänförening
Föreningen Manuel - kontaktnät på eget språk	Skeppsholmsgården
Föreningen Södermalm	Skolorna på Södermalm
Föreningen Vård och omsorgscollege	Socialdemokraterna Katarina Södra
Författarcentrum Öst	Socialdemokraterna Katarina Västra
Församlingarna på Södermalm	Socialdemokraterna Södermalm
Fountain House	Söderandan
Fritidsgården Duvnäsgratan	Söderklang
Fryschillet	Södermalms SDF
Fryshuset	Södermalms ungdomsmottagning
Goda Grannar	Södra kvinnoklubben
Groove	Solna gode manförening
GS Veteranerna	Stella Nova Film AB
Hattbaren	Stockholm Straight Edge
Hemgård Sverige	Street business
ILTP	Svenska Sankt Pauliasällskapet
Internationella Bekantskaper	Televerket pensionärer
Internationella Folkdansklubben	Timmermansgården
Johan Rabeus	Ung Vänster
Konstgillet i Hantverkarna	Vänsterpartiet Vita Bergen
Kronprinsessan Margaretas Minnesfond	Värmdö Durspelare
Kulturskolan	Vintertullens genomgångsboende
Kumin	Vision

STUDIECIRKLAR

Föreningens mest omfattande aktiviteter består av studieverksamhet i cirkelform mindre studiegrupper. Huvuddelen av dem rapporteras genom studieförbundet ABF Stockholm. Som beskrivet under rubriken *Anpassning för covid-19* har studiecirkelarna haft stora utmaningar under verksamhetsåret. Många cirklar har pausats eller ställts in medan andra har kunnat fortgå på distans. I tabellerna nedan kan vi se hur covid-19 har påverkat både antal cirklar och deltagare.

Cirklar i egen kursverksamhet 2020

	VT 20			HT 20		
	Antal	Deltagare	Ledare	Antal	Deltagare	Ledare
Akvarellmålning	10	103	Eva Lalander, Rolf Ydefeldt, Nina Öhlund- Noreskär, Stefania Sir	9	63	Eva Lalander, Rolf Ydefeldt, Nina Öhlund- Noreskär, Fredrik Odénus
Bildväv	2	12	Ellen Landberg			
Dark fusion	2	11	Jenny Linderström	2	9	Jenny Linderström
Engelska	4	29	Mary Heder, Birgitta Hoyaukin			
Fri bildväv	2	13	Ellen Landberg	3	13	
Fri bildväv på distans			Ellen Landberg	1	4	Ellen Landberg
Fritt broderi	2	9	Ellen Landberg	1	5	Ellen Landberg
Fritt broderi på distans	6	36	Ellen Landberg	7	39	Ellen Landberg
Gitarr	3	24	Anders Berglund			
Glasfusing	1	10	Jenny Abrahamsson			
Hemmafix för tjejer	3	16	Karin Saler			
Hemmafix för alla				1	5	Mårten Niklasson
Hållbar hälsa				2	12	Jeanette Scott
Inspiration för skrivsugna	1	8	Maria Leijonhielm	2	10	Maria Leijonhielm
Knyppling	2	12	Margareta Stellnert	2	10	Margareta Stellnert
Lapptechnik	1	3	Birgitta Horn			

Oljemålning	2	15	Sofia Paryzska	1	5	Sofia Paryzska
Orientalisk dans	5	50	Jenny Linderström	5	27	Jenny Linderström
Senior-Qigong	1	14	Laila Freij			
Silversmide	13	119	Charlotte Frank, Eva Harms-Oredsson, Daniela Montalbano, Lisa Rondal-Pedersen	11*	63	Charlotte Frank, Daniela Montalbano, Lisa Rondal-Pedersen
Släktforskning	1	7	Olle Månsson			
Spanska	3	27	Sebastian Olivera	3	13	Sebastian Olivera
Stockholmiana	1	12	Birgitta Hoyaukin	1	9	Birgitta Hoyaukin
Sömnad	2	13	Boel Olsson			
Textil bokcirkel	1	5	Ellen Landberg			
Vävning på vävstol	1	5	Ellen Landberg	1	4	Ellen Landberg
Yoga	2	10	Elin Unnerman	2	7	Ylva Robin
Yllebroderi	1	9	Ellen Landberg	1	6	Ellen Landberg

* Tre grupper delades på hälften för anpassning till corona-pandemin

KLUBBAR

Många medlemmar i föreningen är med i organiserade klubbar. Klubbarnas storlek varierar kraftigt, 5-50 medlemmar. Storleken hänger samman med klubbens syfte. Klubbarna erbjuder en bra social gemenskap och gynnar klubben i sig, den enskilde individen samt Södergården.

Basarklubben gör en stor och viktig insats för Södergården genom att helt på frivillig basis sy, virka, brodera, sticka och väva. Under tidigare år har alstren sålts och lottats ut på den årliga julbasaren eller i andra sammanhang. Under 2020 blev varken julbasar eller några andra sammanhang av på grund av covid-19. Detta hindrade dock inte de flitiga deltagarna i basarklubben från att fortsätta skapa hantverk hemifrån. Den sociala delen gick dock om intet vilket är en betydande förlust för både Södergården och deltagarna. Att inte kunna hålla julbasar var inte bara ett tapp i ekonomin, då julbasaren är ett bra tillskott till Södergårdens kassa, utan även för alla volontärer som främst kommer från Basarklubben. Förberedelser och utförande av basaren ger sammanhang och glädje för så många.

	VT 20			HT 20		
	<i>Antal</i>	<i>Deltagare</i>	<i>Ledare</i>	<i>Antal</i>	<i>Deltagare</i>	<i>Ledare</i>
Basarklubbar	2	22	Ritva Huotari	2	26	Ritva Huotari
Lugna Promenader	1	12	Kerstin Josefsson, Ulla Waern	1	12	Kerstin Josefsson, Ulla Waern
Bokklubb	1	6	Lisa Rosén			
Måndagssilvret	1	10	Magnus Berg	1	10	Magnus Berg
Ut & Gå*			Ulla-Britt Ejdeling, Dagmar Ekström, Ingegärd Karlsson, Eva Nyqvist			Ulla-Britt Ejdeling, Dagmar Ekström, Ingegärd Karlsson, Eva Nyqvist

* Ut & Gå ställde in sina promenader både på vår- och hösttermin på grund av corona-pandemin men kommer att starta upp när det är möjligt.

GRUPPER

Södergården samarbetar med fristående grupper, föreningar och organisationer genom att upplåta lokaler till olika gruppverksamheter.

Gruppernas syfte och mål varierar liksom storleken på grupperna.

Liksom alla annan verksamhet under 2020 var deltagande grupper färre än vanligt.



Kudde med katter av Birgitta Horn. Langetterad för hand och med applikationer sydda på maskin. Birgitta är kursledare i Lappteknik på Södergården och även med i husets Quiltgrupp.

	VT 20			HT 20		
	Antal	Deltagare	Ledare	Antal	Deltagare	Ledare
Att skriva sitt liv	1	6	Monica Lindfors	1	6	Monica Lindfors
Akrylmålning	1	5	Ingrid Ewald	1	5	Ingrid Ewald
Aktier	1	6	Marianne Nyblom Åhs	1	6	Sylvia Eurenus
Akvarellgrupper	5	41	Mona Hansson, Naemi Bure, Birgitta Fransson, Inga-Lill Gellerstedt, Lennart Berg	3	17	Kristina Lejdström, Inga_lill Gellerstedt, Lennart, Berg
Dans från 1600-1900 talen VT20	1	10	Anita Goude-Jansson			
Fri lappteknik	1	11	Birgitta Horn	1	5	Birgitta Österberg
Internationell folkdans*			Gunnel Ginsburg			
Kumin				1	5	Marie Jungmar Dagman
Landskapscirkel VT20	1	7	Rigmor Rosenqvist			
NA-grupper	15	325	<i>Deltagarna är anonyma.</i>	15	325	<i>Deltagarna är anonyma.</i>
NBV Karaoke	1	22		1	22	
Smidesgruppen Frifräsarna	1	10	Birgitta Blomgren	2**	9	Birgitta Blomgren
Sångkörer ***	3	130	Cecilia Åslund, Sanna Rogberg, Monica Darbom	1	85***	Cecilia Åslund
Tävlingsbridge ****	1	130	Björn Nyman, Gunilla Jägenstedt			

* Internationell folkdans pausade sin verksamhet på grund av stämp samlingssalen samt covid-19.

**Gruppen delades på hälften för anpassning till covid-19 gruppantal

***Kören Söderklang hade verksamhet på Södergården till och med mars 2020 och avslutade därefter denna verksamhet på Södergården. Seniorskören hade verksamhet på Södergården januari till och med mars 2020. Verksamheten avbröts på grund av covid-19. Indiego hade verksamhet från januari och tom 15/3 på vårterminen samt veckorna 39-43 på höstterminen.

**** Tävlingsbridge hade verksamhet på Södergården januari till och med 5 mars 2020. Verksamheten avbröts på grund av covid-19.

VERKSAMHET FÖR ARBETSLÖSA OCH LÅNGTIDSSJUKSKRIVNA

För att underlätta för arbetslösa och långtidssjukskrivna att komma tillbaka ut i arbetslivet och att söka motverka de sociala klyftor som arbetslöshet och långtidssjukskrivning kan leda till,

har föreningen under verksamhetsåret tillämpat reducerade kursavgifter för dessa grupper. Södergården har även erbjudit praktik- och arbetsträningsplatser under året.

ÄLDREVERKSAMHET

För åsrika har Södergården erbjudit en mängd aktiviteter allt från vandringsklubbar till viseftermiddagar i samlingssalen. Till Södergårdens kurser erhåller pensionärer ofta nedsatt pris. Andelen åsrika som besöker Södergården är stor. Genom ett bidrag från Socialstyrelsen har Södergården kunnat erbjuda verksamhet för att minska ensamhet bland äldre bland annat genom studiecirkeln *Hållbar hälsa hela livet*.



SÖDERGÅRDEN UNG

Verksamheten Spektrum, vår mötesplats för unga HBTQIA+personer, tog en paus i slutet av mars på grund av Coronapandemin, men fortsatte sedan från april fram till sommaren. Spektrum har haft många nya besökare i blandade åldrar, från 13-18 år gamla. På träffarna har besökarna spelat brädspel, biljard och TV-spel, pysslat med akvarell och tusch, och gjort pins och tröjtryck, och även haft diskussions- och temakvällar och aktiviteter utomhus, som skridskoåkning och promenader.

Nyckelord i verksamheten har varit trygghet, delaktighet och normkritik, vilket vi upplever ger ungdomarna en plats där de kan få vara sig själva utan förutfattade meningar.

Under sommaren hade Södergården möjlighet att arrangera ett dagkollo tillsammans med Fryshusets verksamhet Queer The Space, med konst, museibesök och kajakpaddling på Långholmen.

Spektrum var fortsatt mycket populärt under hösten, trots restriktioner och minskade gruppstorlekar. Efter höstlovet fick verksamheten övergå till en digital mötesplats på Discord, då restriktioner inte möjliggjorde fysiska träffar.

Under hösten startades Spektrum+ upp på Södergården. Ett häng för unga vuxna mellan 18-25 år. Hänget arrangeras och planeras av tidigare Spektrum deltagare i samarbete med Södergården.

I Södergårdens replokaler, som är öppna måndag till torsdag för ungdomar mellan 13 och 18 år, har vi haft ca 20 återkommande band som repat hos oss. Både band som tidigare repat på Södergården samt nya band som hittat till oss under året. Det har inte arrangerats några spelningar av och med ungdomar på Södergården pga coronapandemin samt stödpelare i vår samlingssal. På grund av folkhälsomyndighetens restriktioner var replokalerna stängda under halva november och terminen ut, men har kunnat öppnas igen i början av 2021.

Kulturevenemang och aktiviteter

Vi planerade en utomhusspelning i Vitbergsparken i augusti som vi tyvärr behövde ställa in.

Vår medverkan vid den fysiska Pride Festivalen ställdes in. Ungdomsledare Jenny deltog för Södergårdens räkning i den digitala Pridefestivalen med föreläsningen “Normer och bokstäverna HBTQIA+”.

Föreläsningkvällen “Grattis du har en tonåring” ställdes även den in detta år.

Vi arrangerade ett HBTQ-Kollo för unga HBTQIA+ personer en vecka under sommaren, samt en filmkväll på Zita veckan innan för att lära känna varandra. 14 ungdomar deltog i kollo.

Södergården samarbetar med Samverkan Söder, Söderandan och Södermalms SDF, där olika föredrag, workshops och nätverksträffar anordnas. Under sommaren använde Södermalms SDF samlingsalen som rast- och lunchrum för sina sommarjobbade ungdomar.

INVANDRARVERKSAMHET

Södergårdens invandrarverksamhet har funnits sedan 1988 och är en viktig del av Södergården och hemgårdsrörelsens tanke om att vara vara inkluderande; med en verksamhet som passar oavsett ålder, kultur, sexualitet, etnicitet eller socioekonomisk tillhörighet.

I Södergårdens invandrarverksamhet deltar både män och kvinnor. Från höstterminen 2018 undervisas endast asylsökande i svenska. Undervisningen har bland annat innefattat grammatik, samhällskunskap och är mycket uppskattad av eleverna. Deltagarna har även erbjudits friplatser inom det ordinarie kursutbudet. Som med all annan verksamhet drabbades svenskundervisningen av coronapandemin och övergick till distans under 2020.

RESOR

2020 var året då det inte blev någon resa, då det inte var genomförbart på grund av coronapandemin. En resa till Grisslehamn var inplanerad men är skjuten på framtiden.

Däremot genomfördes en dagssegling tillsammans med Skeppsholmsgården.

Den 1 oktober lade Skeppsholmsgårdens skuta Shamrock ut och under seglatsen hördes följande ord

sägas, vilket talar väl för hur lyckad utflykten var:

“Jag känner mig lugn i hela kroppen.”

“En kvinna till en annan - Det här var årets dag!

Den andra svarar - Nej, det var livets dag!”



Resestipendier från Elisabeth Sundqvists fond.

En mångårig medlem i Föreningen Södergården, Elisabeth Sundqvist, testamenterade vid sin bortgång sin kvarlåtenskap till Södergården, där medlen förvaltas i en särskild fond. Elisabeth var en hängiven resenär och ur fonden utdelas därför resestipendier uppgående till 200 kr per resdag till de medlemmar som är pensionärer och som deltar i Södergårdens resor.

ÖVRIG VERKSAMHET

Södergårdens kaffeservering, som är en stor och viktig del av Södergården ändrade utseende under 2020 för att passa de speciella omständigheter som det här året har bjudit. Som beskrivet under *Anpassning för corona-pandemin* flyttades serveringen till innergården då vädret tillät och blev därefter kaffekorgar.

Kaffeserveringen har central betydelse för den öppna verksamheten. Till den hör köket på två trappor där det mesta av brödet till serveringen bakas. Den hemtrevliga inredningen i serveringen och det hembakta brödet är ett starkt bidrag till att miljön blir vänlig och varm som i ett hem.

Till Södergårdens övriga verksamhet hör också biblioteket och Stockholmianarummet som nu är katalogiserat så att den stora samlingen stockholmslitteratur finns åtkomlig för besökarna. Biblioteket är tillgängligt för allmänheten i den mån rummet inte används för kurser. Det går bra att låna hem en bok, eller att slå sig ner och läsa. Varje torsdagskväll, då det har varit möjligt under pandemin har det hållits Stickcafé i Grå Salen.



UTDRAG UR DAGBOKEN 2020

Det är ett kraftigt reducerad dagbok detta verksamhetsår då mycket har ställts in på grund av coronapandemin.

17 januari

Personal och medlemmar i styrelsen går på Soppteater tillsammans.

25 januari

Ringvägen –esplanaden som aldrig blir klar, föredrag med Maj Sandin

29 januari

Personal och ledare går HLR-utbildning

8 februari

Gamla Stan i konsten, föredrag med Leif Gidlöf

15 februari

Jörgen Näslund spelar visor

27 februari

Södergårdens visklubb och Södergårdens Gitarrkurs håller konsert och allsång

3 mars

Allsång ger gemenskap - sjung med glädje

7 mars

Loppmarknad

Från och med vecka 12

Södergården pausar fysisk verksamhet i huset.

3-7 augusti

Dagkollo för HBTQ-ungdomar

11 september

Lisa deltog i en kurs i Kooperativt och idéburet ledarskap

18 september

Lisa och Katarina på förhandsvisning av PUNKT Medis

3 oktober

Sticklingsbyte på innergården

29 oktober

Jenny håller föreläsning om normer och HBTQIA+för personalen

20 november

Lisa deltog i Akademin för chefer inom fritidssektorn