



Ut och Gå Hösten 2026

OBS! Onsdagar är det som gäller. [Samling kl 11.00](#) om inget annat anges i programmet

Obligatorisk fikarast, ta med eget fika o smörgås,

2 September **Hässelby-Kananbadet**

Samling: Hässelby Strands T-banestation

Ledare: Chrisriana, Dagmar o Marie

Lättvandring längs strandlinjen samt i bebyggelsen nära intill kan brytas vid Maltelsholmsbadet.

9 September **Djurö**

Samling: Slussen **OBS! Buss 433 avgår 10.18** till Djuröbron – Resan tar ca 45 min.

Ledare: Marianne Måving, Kerstin Olesen

Lätt vandring ca 5 km Kan brytas vid Djurö kyrka efter ca 2,5 km.

16 September **Tyrestaby Nationalpark**

Samling: **OBS! Gullmarsplan 9.45**

Buss 807 avgår 10.03- byte till Buss 834 vid Brandbergens Centrum (ankomst Tyresta 11.02)

Ledare: Dagmar o Christina

Promenadstråk (även för barnvagnar o rullstol) ca 5 km några branta partier.

23 September **Traneberg**

Samling : Alviks T-bana – utgång Alviks torg

Ledare: Kjerstin Granberg och Maria Sjöberg

Utefter vattnet genom skogspartier och bostadsområden, några backar och trappor ca 5 km.

- 30 September **Svindersvik**
Samling: Luma färjeläge = Tvärbanan till Luma.
Ledare: Anita o Eric
Lätt vandring ca 5 km.
- 7 Oktober **Björns trädgård - Danvikstull**
Samling: Björns trädgård Götgatan
Ledare: Anita och Solveig
Lätt vandring ca 5 km.
- 14 Oktober **Ulriksdal - Bergshamra**
Samling: Ulriksdals Pendeltågsstation (långt fram i tåget)
Ledare: Ethel Borneland och Marjana Tornmalm
Lätt vandring omväxlande grusväg och asfalt ca 4 km.
Kan brytas vid Confidencen efter ca 2,5 km. (Buss 503)
- 21 Oktober **Saltsjöbaden**
Samling: Slussens T-bana – Uppgång mitten av perrongen
Ledare: Kjerstin o Maria
Vandring i villaområden och utefter vattnet. Några branta
backar ca 5 km.
- 28 Oktober **Djurgården**
Samling: Waldermarsudds spårvägsstation
Ledare: Ebba och Solveig
Från Waldermarsudde via Manilla och Rosendahls trädgård till
Oakhill, ca 5 km.
- 4 November **Karlberskanalen**
Samling: Stadshuset T-bana (blå linje) till Rådhuset uppgång
Kungstenskyrkan eller 3.ans buss
Ledare: Christina och Ethel
Lätt vandring utmed kanalen ca 4 km.
- 11 November **Planeringsmöte inför våren 2027 på Södergården**

Birgit Mejergren	070-840 44 68
Dagmar Ekström	070-562 79 18
Kjerstin Granberg	070-229 40 58